

เลือกทางเดินที่ดี

- ♥ พึงระลึกเสมอว่า เรานั้นมีคุณค่า ทั้งต่อตัวเอง ครอบครัว และสังคม
- ♥ มีความภาคภูมิใจและนับถือตนเองด้วยการไม่พึ่งพาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- ♥ รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ♥ ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิตและยอมรับความเป็นจริง
- ♥ นำหลักศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต
- ♥ เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ-แม่

ใส่ใจ ด้วยการร่วมเฝ้าระวังครอบครัว สังคม

ในฐานะที่เป็นสมาชิกคนหนึ่งของสังคมจึงควรมีส่วนช่วยเฝ้าระวัง และป้องกันปัญหายาเสพติดทั้งในระดับครอบครัวและสังคม

ร่วมเฝ้าระวังครอบครัว

- ช่วยพ่อแม่ดูแลน้องๆ หรือสมาชิกภายในครอบครัว
- ช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว

ร่วมเฝ้าระวังสังคม

- เมื่อมีโอกาสควรบอกกล่าวหรือตักเตือนสมาชิกคนอื่น ๆ ในสังคม ให้รู้จักโทษ พิษภัยของยาเสพติด
- แนะนำ ตักเตือน หากเห็นเพื่อนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติดด้วยการรวมตัวเป็นอาสาสมัครป้องกันยาเสพติด

สำนักงานสหประชาชาติว่าด้วยยาเสพติดและอาชญากรรม
[United Nations Office on drugs and Crime] ได้
ประกาศคำขวัญ วันต่อต้านยาเสพติดโลกว่า

"Better Knowledge for Better Care."

อบต.ห้วยลึก ร่วมต่อต้านยาเสพติด

ภายใต้มาตรการป้องกันแก้ไขปัญหาลดการแพร่ระบาดของ
ยาเสพติดในพื้นที่ตำบลห้วยลึกตามสโลแกนที่ว่า

"ยาเสพติดต้องตาย ห้วยลึกต้องกลาย เป็นพื้นที่สีขาว 100%"



ยาเสพติด

อันตรายต่อชีวิต ถ้าคิดจะลอง
จงตีกตรองให้ดี ก่อนชีวิตจะมอดดับ



สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลทุ่งช้าง
โทร 0-5479-5522 ต่อ 104

ขาสเนต หมายถึง ขาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่ อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อ เสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ใต้อาณาหรือเป็นทาของสิ่งนั้น ทั้งทางร่างกายและ จิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

ประเภทของสิ่งเสนาต

- แบ่งตามลักษณะการผลิต ได้แก่
 - สิ่งเสนาตที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
 - สิ่งเสนาตสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสนาตที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟีน ฯลฯ
- แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท
 - ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมึนงง ประสาทชา ว่างซิม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟีน โคเคน
 - ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการ ตื่นเต้น ตลอดเวลาไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยาผู้เสนาจะหมด ได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยามา กระทอม
 - ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการ ประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลเอสดี หรือ เหล้าแห้ง เห็ดควาย
 - ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย ได้แก่ กัญชา



สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดขาสเนต

- จากการถูกชักชวน
- จากการรอกทอลองอชกรูอชกรเห็น อชกรูอชกรสัมผัส
- จากการถูกหลอกลวง เหตุทางกายความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็น โรคปวดศีรษะเป็นทิต เป็นโรคประสาทได้รับ ความทรมาน ทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยาขามช่วยตัวมานานแต่ก็ไม่หายจึงหันเข้าหาขาสเนต จนติดขานในที่สุด
- จากความรู้สึกตนเอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสนาและคำขาสเนต ภาวะทางเศรษฐกิจ บิบัคั่นจิตใจ

ชีวิตเลือกได้

“ใช้ชีวิต คิดให้เป็น”

- รู้จักเลือกคบเพื่อน
- คิดและกระทำสิ่งดี ๆ
- กล้าพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชักจูงไปในทางที่ไม่ดี
- ใช้เวลาว่าง และความอชกรูอชกรอชกรไปในทางที่เป็นประโยชน์
- แก้ไขปัญหาชีวิตของตนเองด้วยเหตุและผล

การป้องกันและแก้ไขปัญหาคาสเนต

- ▶ การป้องกันโดยตนเอง ทำอย่างไร?

ตอบ ไม่ทดลองเสนาให้รู้จักปฏิเสธเมื่อถูกเพื่อนชักชวน เลือกคบเพื่อนที่ดี ไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสนาขาสเนต ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นดนตรี เป็นต้น เมื่อพบว่าตนเองติดขานให้รีบปรึกษาครอบครัวหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหรือ อบต.ช่วยเหลือ ทันทิ โดยไม่ต้องกลัวความผิดเพื่อหาทางแก้ไขและบำบัดรักษาได้ทันท่วงทิ
- ▶ การป้องกันโดยครอบครัว ทำอย่างไร?

ตอบ รู้จักเอาใจเขามาใส่ใจเรา แสดงความรัก ความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน สร้างความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัวด้วยการทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน เช่น ออกกำลังกาย จัดสวนในบ้าน ร้องเพลงคาราโอเกะ ปลูกผักสวนครัว เป็นต้นเมื่อเกิดปัญหขึ้นในครอบครัวต้องรู้จักให้อภัยกัน ให้อภัยกัน และค่อย ๆ ร่วมกันหาทางแก้ไขปัญหานั้น คอบให้คำแนะนำและคำปรึกษาให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบหาทกับคนที่ดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับผู้ค้าและผู้เสนาขาสเนต
- ▶ การป้องกันโดยหมู่บ้าน ทำอย่างไร?

ตอบ อบต.ช่วยเหลือ ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันรณรงค์ สร้างความรู้ความเข้าใจและปลูกฝังจิตสำนึก ในการต่อต้านขาสเนตทุกรูปแบบ สร้างเครือข่ายการเฝ้าระวังขาสเนตในชุมชนเยาวชนและประชาชนในพื้นที่ตำบลช่วยเหลือ เมื่อพบเห็นการมั่วสุมเสนาขานหรือรู้เบาะแสการคำขานเกิดขึ้นในพื้นที่ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันทิโดยหน่วยงานจะปกปิดเป็นความลับเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับผู้แจ้งเบาะแส

ยาเสพติด

ภัยพิบัติร้าย

ทำลายชีวิต



ยาเสพติด คืออะไร?

ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หมายถึง

สารเคมี หรือ วัตถุชนิดใดๆ หรือ พืช

เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยการ กิน สูบ ฉีด หรือด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม



ก่อให้เกิดผลต่อ ร่างกาย และ จิตใจ

เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพมากขึ้นเรื่อยๆ



มีความต้องการเสพทั้งต่อ ร่างกาย และ จิตใจ อย่าง รุนแรง และ ต่อเนื่อง

แสดงอาการ อายากยา เมื่อ ขาดยา

สุขภาพร่างกายทรุดโทรม



สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลทุ่งช้าง

โทร. 0-5479-5522 ต่อ 104

โทรสาร 0-5479-5533

ยาเสพติด

2



กัญชา



ออกฤทธิ์ผสมผสาน ทั้งกระตุ้น กด และหลอน
ประสาท แรกเสพทำให้ช่างพูด หัวเราะ ร่าเริง
ต่อมามีอาการคล้ายคนเมา เชื่องซึม ถ้าเสพมาก
จะหลอนประสาท เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้

โทษ ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย
ติดเชื้อโรคได้ง่าย สมอมีนชา ความจำเสื่อม ทำให้
ความรู้สึกทางเพศลดลงหรือหมดไป มีโอกาส
เป็นโรคมะเร็งปอดได้มากกว่าคนสูบบุหรี่ถึง 5 เท่า

อันตราย

ฝิ่น



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะมีอาการ
จิตใจเลือนลอย ง่วงซึม พูดจาจาววน ความคิด
เชื่องช้า เป็นที่มาของยาเสพติดร้ายแรง คือ
มอร์ฟีน และเฮโรอีน

โทษ ทำให้ร่างกายซูบผอม หัวใจเสื่อม
สมอเสื่อม หากเสพเกินขนาด
อาจถึงแก่ความตายได้

เฮโรอีน (ผงขาว)



ออกฤทธิ์กดประสาทเป็นยาเสพติดร้ายแรง
เสพเพียงเล็กน้อยก็ติดได้ ออกฤทธิ์แรงกว่าฝิ่น
ผู้เสพจะเกิดอาการมึนงง เชื่องซึม เคลิบเคลิ้ม
บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

โทษ ร่างกายจะทรุดโทรม ขาดภูมิคุ้มกัน ผอม หัวใจเสื่อม
ชอบตาคล้ำ สมอและประสาทเสื่อม
หากขาดยาหรือลงแดงจะทุกข์ทรมาน
เจ็บปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ
หากใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี

สารระเหย



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะเคลิบเคลิ้ม คล้ายมึนเมา
พูดจาอ้อแอ้ หูแว่ว หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ

โทษ ทำลายระบบประสาทและอวัยวะในร่างกาย
ก่อให้เกิดโรคเรื้อรัง เช่น มะเร็งปอด มะเร็งในเม็ดเลือดขาว
ทำให้กล้ามเนื้อฝ่อลีบ จนถึงขั้นเป็นอัมพาต
และสมองฝ่อถาวร ไม่สามารถรักษาให้หายได้



สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลทุ่งช้าง
โทร. 0-5479-5522 ต่อ 104
โทรสาร 0-5479-5533



ยาเสพติด

3



อันตราย

ยาบ้า

(เมทแอมเฟตามีน, ยาม้า, ยาร้าน)



ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น กระวนกระวาย ความดันโลหิตสูง เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะอ่อนเพลียมาก ประสาทหล้า ทำให้การตัดสินใจผิดพลาด

โทษ เมื่อเสพเป็นเวลานาน ทำให้สมองเสื่อม เห็นภาพหลอนตา เกิดอาการทางจิต คลุ้มคลั่ง เสียสติ ทำร้ายตัวเอง และผู้อื่น

ไอซ์

(เมทแอมเฟตามีน ไฮโดรคลอไรด์)



เป็นสารชนิดเดียวกับยาบ้า แต่อยู่ในรูปผลึก มีฤทธิ์ทำลายสมองและระบบประสาทรุนแรงกว่ายาบ้า **โทษ** ทำให้สมองฝ่อ ไอคิวต่ำ ก้าวร้าว หูแว่ว หวาดระแวง หัวใจเต้นผิดปกติ หวหะ เสพในปริมาณมากติดต่อกัน จะทำให้หัวใจวาย อาจตายเฉียบพลัน

ยาไอ

(เฮอร์oin)



แรกเสพยาออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เหมือนยาบ้า แต่รุนแรงกว่า ต่อมาจะออกฤทธิ์หลอนประสาท การมองเห็นแสงสีผิดไปจากความเป็นจริง ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มีเหงื่อออกมาก หัวใจเต้นเร็ว **โทษ** เกิดภาวะกดดันทางจิต มีอาการประสาทหลอน ความคิดสับสน หวาดวิตก นำไปสู่โรคจิตประเภทซึมเศร้า มีแนวโน้มในการฆ่าตัวตายสูง กล้ามเนื้อเกร็ง ระบบการหายใจล้มเหลว อาจช็อค ถึงแก่ความตายได้

ยาเค

(เคตาไมน์, เคตวาล, เคตาลา)



ออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ในทางการแพทย์ใช้เป็นยาสลบ ผู้เสพยาจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม ความคิดสับสน การรับรู้และการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อมผิดปกติ ตาลาย ร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน

โทษ การหายใจติดขัด มีอาการประสาทหลอนแม้หยุดเสพยาแล้ว หูแว่ว กลายเป็นคนวิกลจริตได้



สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลทุ่งช้าง
โทร. 0-5479-5522 ต่อ 104
โทรสาร 0-5479-5533





ระวังเป็นเหยื่อ

ยาเสพติด



เพราะตนเอง

- ➔ อยากรู้ อยากลอง และคิดคะนอง
- ➔ คิดว่าลองแล้วจะไม่ทำให้ติด
- ➔ มีความเชื่อที่ผิดว่ายาเสพติดช่วยให้อิ่มความทุกข์



“เราทุกคนมีคุณค่าต่อตนเอง และต่อคนที่เรารัก เราควรก้าวไปข้างหน้า เพื่อชีวิตที่ดี ด้วยพลังใจที่มั่นคง และไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิด”



เพราะถูกหลอก

- ➔ จากผู้ค้ายาเสพติดหลอกให้เสพ เพื่อหวังขายยาเสพติด
- ➔ จากนายจ้าง เพื่อให้ทำงานได้มากขึ้น
- ➔ เพื่อให้ค่าประเวณี



“เราจึงควรศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษ พิษภัยของยาเสพติด เพื่อจะได้ไม่ตกเป็น “เหยื่อ” ของใคร”



สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลทุ่งช้าง
โทร. 0-5479-5522 ต่อ 104
โทรสาร 0-5479-5533

ระวังเป็นเหยื่อ ยาเสพติด



เพราะเพื่อน

- ➔ คบเพื่อนไม่ดี มั่วสูมยาเสพติด และอบายมุข
- ➔ เพื่อนที่ชักชวนเราไปสู่ทางเลื่อม



“เพื่อนดี คือ เพื่อนที่หวังดี ชักชวนให้ทำสิ่งที่ดี เช่น อ่านหนังสือ เล่นกีฬา เล่นดนตรี และต้องกล้าปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้ทดลองยาเสพติด”

ใช้เวลาว่างในทางดี

- ➔ ปล่อยเวลาว่างให้ล่องลอยไป โดยเปล่าประโยชน์
- ➔ ใช้เวลาอยู่กับเพื่อนทำในสิ่งที่ไม่ดี
- ➔ มั่วสูมยาเสพติด



“ถ้าว่าง ควรใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี อ่านหนังสือ ทำงานอดิเรก อาสาทำประโยชน์เพื่อสังคม หรืออื่นๆ เพื่อห่างไกลยาเสพติด”



สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลทุ่งช้าง
โทร. 0-5479-5522 ต่อ 104
โทรสาร 0-5479-5533